

# Mensaplan

16.09.2019 bis 20.09.2019

	<b>Montag</b> 16.09.2019	<b>Dienstag</b> 17.09.2019	<b>Mittwoch</b> 18.09.2019	<b>Donnerstag</b> 19.09.2019	<b>Freitag</b> 20.09.2019
<b>Menü 1</b> 4,50 €	Putenschnitzel- Pfanne mit Schupf-Nudel- Gemüse ML, Se	Gemüsespieß Kartoffelpüree Käsesoße ML	Backfisch mit Reis und Currysoße Gurkensalat Fi GL, ML, 4	Hühnerfrikassee Salzkartoffeln Tomatensalat ML, 4	Chicken-Nuggets Kartoffelgratin Fingermöhren GL, ML
<b>Menü 2</b> 4,00 €	Puffer-Pizza Salami ML	vegetarische Currywurst Backofen- Pommes 4	Gnocchi- Tomaten-Auflauf ML	Puten-Döner mit Krautsalat und Tzatziki GL, 4, ML	Pasta mit Champignonsoße GL, ML
<b>Menü 3</b> 3,50 €	Pizzasuppe mit Parmesan Kartoffelbrötchen mit Käse (ohne Käse vegan) ML	Hochzeitsuppe vegetarisch Sonnenblumen- Brötchen Ei, ML	Möhrensuppe vegetarisch Rosenbrötchen ML, GL	Currysuppe vegetarisch Cheese-Balls Se, ML, GL	XXX
<b>Salat</b> 1,00 €	Gurkensalat 4	Gurkensalat 4	Gurkensalat / Krautsalat 4	Krautsalat 4	Krautsalat 4
<b>Salatbuffet</b> (nur am Gym) 3,50 €	Salat-Büffet Kartoffelbrötchen GL	Salat-Büffet Sonnenblumen- Brötchen GI	Salat-Büffet Rosenbrötchen GI	Salat-Büffet Kutscherbrötchen GL	Salat-Büffet Goldkrüstchen GL
<b>Dessert</b> 1,00 €	Berliner ML, GL	Berliner ML, GL	Berliner / Mousse White Choc mit Maus GL, ML / ML	Mousse White Choc mit Maus ML	Mousse White Choc mit Maus ML

## Zusatzstoffe und Allergene

Die 14 häufigsten Allergene werden, sofern sie als Zutat in den jeweiligen Lebensmitteln eingesetzt werden, mit Buchstaben-Kürzeln gekennzeichnet. Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe sind mit Ziffern versehen.

**GI** – Glutenhaltiges Getreide, **Nu** – Schalenfrüchte (Nüsse), **Ei** – Eier, **Er** – Erdnüsse, **So** – Soja, **Sn** – Senf, **Kr** – Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), **Fi** – Fisch, **ML** – Milch/Laktose, **Se** – Sellerie, **Sf** – Schwefeldioxid und Sulfite, **Sa** – Sesam, **Lu** – Lupine, **We** – Weichtiere

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitritpökelsalz, (4) Antioxidationsmittel, (5) Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) gewachst, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Phosphat

# Mensaplan

23.09.2019 bis 27.09.2019

	<b>Montag</b> 23.09.2019	<b>Dienstag</b> 24.09.2019	<b>Mittwoch</b> 25.09.2019	<b>Donnerstag</b> 26.09.2019	<b>Freitag</b> 27.09.2019
<b>Menü 1</b> 4,50 €	Putengulasch Salzkartoffeln Apfelrotkohl Gl, ML	Hähnchen- Schnitzel Kartoffelgesichter Sommergemüse Tomatensoße Gl, ML	Vegetarische Schnitzel Ofenkartoffel mit Quark Gurkensalat Ei, Gl,ML, 4	Backfisch Remoulade Salzkartoffeln Krautsalat Gl, Fi, Ei, ML, 4	Eier im Spinat Salzkartoffeln Ei, Gl,ML
<b>Menü 2</b> 4,00 €	Pizza Magarita vegetarisch Gl, ML	Hüttenauflauf (Spätzle mit viel Käse) vegetarisch Gl, ML	Spinatknödel Champignonsoße Gurkensalat Ei, Gl, ML, 4	Chili Con Carne mit Rinderhack Rosmarin-Panini Gl	Toscanaschnitzel auf spanischem Gemüse, Reis Gl, ML
<b>Menü 3</b> 3,50 €	Tomatencreme- Suppe vegie Rosenbrötchen ML	Möhrensuppe Kartoffelbrötchen ML, Gl	Kartoffelsuppe mit Fleischklößchen Kutscherbrötchen ML, Gl, Ei	Nudel-Gemüse- Auflauf Gl, ML	XXX
<b>Salat</b> 1,00 €	Möhrensalat 4	Möhrensalat 4	Möhren- / Gurkensalat 4	Gurkensalat 4	Gurkensalat 4
<b>Salatbuffet</b> (nur am Gym) 3,50 €	Salat-Büffet Rosenbrötchen Gl	Salat-Büffet Kartoffelbrötchen Gl	Salat-Büffet Kutscherbrötchen Gl	Salat-Büffet Rosmarin-Panini Gl	Salat-Büffet Malz-Brötchen Gl
<b>Dessert</b> 1,00 €	Kirsch-Quark ML	Kirsch-Quark ML	Kirsch-Quark Mousse-Schoko ML, Nu	Mousse-Schoko ML, Nu	Mousse-Schoko ML, Nu

## Zusatzstoffe und Allergene

Die 14 häufigsten Allergene werden, sofern sie als Zutat in den jeweiligen Lebensmitteln eingesetzt werden, mit Buchstaben-Kürzeln gekennzeichnet. Die deklarationspflichtigen Zusatzstoffe sind mit Ziffern versehen.

**Gl** – Glutenhaltiges Getreide, **Nu** – Schalenfrüchte (Nüsse), **Ei** – Eier, **Er** – Erdnüsse, **So** – Soja, **Sn** – Senf, **Kr** – Krebstiere (Krusten- und Schalentiere), **Fi** – Fisch, **ML** – Milch/Laktose, **Se** – Sellerie, **Sf** – Schwefeldioxid und Sulfite, **Sa** – Sesam, **Lu** – Lupine, **We** – Weichtiere

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Nitritpökelsalz, (4) Antioxidationsmittel, (5) Geschmacksverstärker, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) gewachst, (9) Süßungsmittel, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) Phosphat